

SÀNG LỌC PHÁT HIỆN NGUY CƠ ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

Cân trọng lượng

- Bỏ mũ và cởi bớt quần, áo quá dày như áo bông, áo vét, quần dạ,...
- Bỏ giày, dép khi bước lên bàn cân.
- Đứng đúng giữa bàn cân, mắt nhìn thẳng, tay thả lỏng.

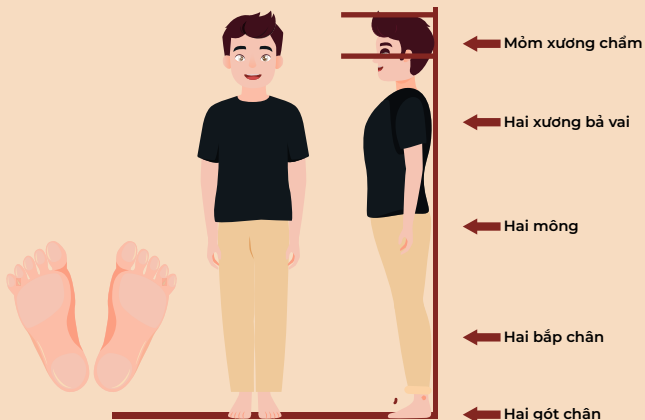


Đo chiều cao

- Bỏ giày, dép trước khi đứng vào vị trí đo.
- Bỏ mũ và khăn trùm đầu.
- Đứng thẳng người, sát vào thước đo.

Tư thế đứng:

- Đầu thẳng, mắt nhìn thẳng về phía trước, đuôi mắt và rốn tạo thành một đường nằm ngang.
- Hai tay xuôi theo thân, thả lỏng.
- Hai chân thẳng, hai đầu gối sát vào nhau.
- Hai gót chân chụm lại, bàn chân mở thành hình chữ V.



5

Đo vòng eo

- Cởi bỏ hoặc nâng cao áo, hạ thấp cạp quần để đo trực tiếp vào thân người tại chỗ eo.
- Đứng thẳng người.
- Số đo vòng eo là số đo được trên thước vòng qua eo vào lúc thở ra.



Tính chỉ số khối cơ thể BMI

Tính chỉ số khối cơ thể BMI theo công thức



$$BMI = \frac{\text{Cân nặng (kg)}}{\text{Chiều cao x chiều cao (m)}}$$

Đối chiếu bảng để xác định nguy cơ đái tháo đường

NỘI DUNG	TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ	ĐIỂM
TUỔI	Dưới 45 tuổi	0
	45 - 49 tuổi	1
	>49 tuổi	2
GIỚI TÍNH	Nữ	0
	Nam	2
CHỈ SỐ BMI	< 23	0
	23 - 27,5	3
	≥ 27,5	5
VÒNG EO (cm)	Nam <90; Nữ <80	0
	Nam ≥90; Nữ ≥80	2
HUYẾT ÁP (mmHg)	HA < 140/90	0
	HA ≥ 140/90	2
GIA ĐÌNH CÓ NGƯỜI MẮC ĐÁI THÁO ĐƯỜNG	Không	0
	Có	4
TỔNG ĐIỂM ≥ 6 ĐIỂM LÀ CÓ NGUY CƠ		

6

SÀNG LỌC PHÁT HIỆN SỚM ĐÁI THÁO ĐƯỜNG



SÀNG LỌC ĐÁI THÁO ĐƯỜNG ĐỂ ĐƯỢC PHÁT HIỆN VÀ ĐIỀU TRỊ SỚM



GSD
DỰ ÁN ĐẦU TƯ XÂY DỰNG VÀ PHÁT TRIỂN
HỆ THỐNG CUNG ỨNG DỊCH VỤ Y TẾ TUYẾN CƠ SỞ



Năm 2023

BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG LÀ GÌ?

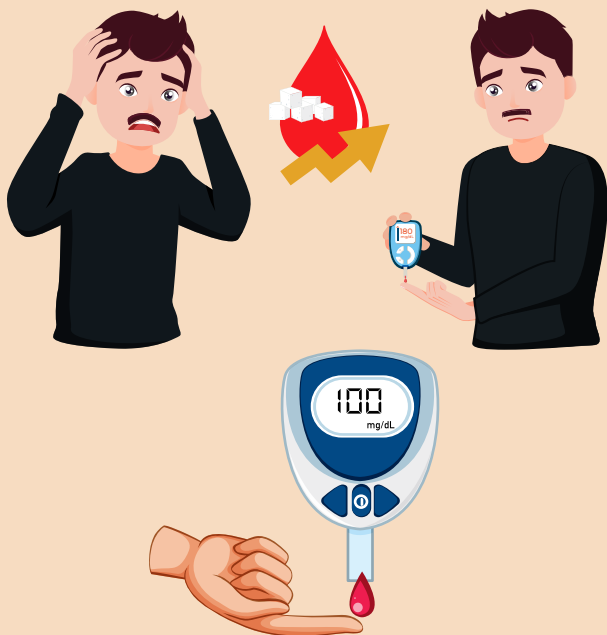
Là bệnh rối loạn chuyển hóa mạn tính với biểu hiện tăng đường (glucose) trong máu.

Bệnh có thể dẫn đến nhiều biến chứng nguy hiểm, thậm chí chết người.

Bệnh được chẩn đoán bằng xét nghiệm đường máu tĩnh mạch hoặc xét nghiệm HbA1c trong máu tại cơ sở y tế.

Được chẩn đoán đái tháo đường khi:

- Chỉ số đường huyết khi đói $\geq 7,0$ mmol/L hoặc sau 02 giờ làm nghiệm pháp uống nước đường glucose có kết quả $\geq 11,1$ mmol/L hoặc xét nghiệm HbA1c trong máu $\geq 6,5\%$



BIỂU HIỆN CỦA ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TÍP 1

DẤU HIỆU 4 NHIỀU



ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TÍP 2

Thường không có biểu hiện rõ các triệu chứng 4 nhiều mà được phát hiện tình cờ khi đi khám chữa bệnh khác hoặc khi có biểu hiện của các biến chứng.



NGƯỜI CÓ NGUY CƠ ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

Tiến hành sàng lọc xác định được người có nguy cơ đái tháo đường nếu có những đặc điểm sau:

- Tiền sử có người trong gia đình bị đái tháo đường (bố, mẹ đẻ hoặc anh, chị, em ruột).



- Có chỉ số khối cơ thể BMI từ 23 trở lên.

- Số đo vòng eo ở nam từ 90cm trở lên, ở nữ từ 80cm trở lên.



- Số đo huyết áp tối đa từ 130 đến 139 mmHg và số đo huyết áp tối thiểu từ 85 đến 89 mmHg hoặc cao hơn
- Phụ nữ có tiền sử đái tháo đường thai kỳ và bất thường về thai sản.



- Điểm nguy cơ đái tháo đường từ 6 điểm trở lên.

ĐÁI THÁO ĐƯỜNG - ĐỪNG COI THƯỜNG

SÀNG LỌC CHO NGƯỜI CÓ NGUY CƠ ĐÁI THÁO ĐƯỜNG ĐỂ PHÁT HIỆN SỚM VÀ CHỮA TRỊ SỚM